

Milé seniorky, milí seniori,

je pre mňa potešením privítať vás a stretnúť sa tu s vami pri príležitosti „**Mesiaca úcty k starším**“. Ani tento rok sme nezabudli na túto významnú udalosť, ktorá patrí iba vám. Teším sa z prítomnosti každého jedného z vás.

Mesiac október je pre mňa zvlášť výnimočný, pretože mi dáva príležitosť zastaviť sa a prejaviť vám **svoju vd'aku, rešpekt a úctu** za všetko, čo ste pre našu komunitu a pre Rajecké Teplice počas svojho života vykonali. Vaše životy sú plné chvíľ radosti, ale aj prekonaných ťažkostí, vd'aka ktorým ste sa stali **piliermi**, na ktorých dnes môžeme stavať aj my, mladšie generácie.

Dnes vám chcem poďakovať nielen za to, čo ste robili, ale aj za to, kým ste. Ste pre nás všetkých **príkladom**, že aj v tých najťažších časoch sa oplatí **veriť v lepšiu budúcnosť**. Vaša sila a odvaha nám ukazujú, že vek nie je prekážkou, ale skôr **príležitosťou pre múdrosť a lásku**, ktorú môžete odovzdávať.

Keď som písal tento príhovor, zamýšľal som sa nad viacerými myšlienkami, pričom najviac ma oslovila nasledovná otázka:

Kto je to starší človek a čo pre mňa predstavuje?

Je to len niekto, kto má prevažne šedivé vlasy?

Je to len niekto, kto ledva dožíva posledné obdobie života?

Je to len niekto, kto sa trápi?

Je to len niekto, kto si nezaslúži moju pozornosť?

Je to len niekto, kto je nudný a otravný?

Je to len niekto, kto mi nič nemôže dať?

Je to len niekto, kto zas bude niečo odo mňa chcieť a otravovať ma?

Je to len niekto, kto je pre mňa nezaujímavý a oberá ma o čas?

Je to len niekto, koho názory považujeme za zastarané?

Je to len niekto, komu sa vyhýbame, pretože nerozumie dnešnému svetu?

Je to len niekto, na koho zabúdame, keď sami nepotrebujeme pomoc?

Je to len niekto, koho prítomnosť neberieme vážne?

Je to len niekto???

Nie, starší človek nie je len tak niekto...

Starší človek predstavuje **múdrosť**, ktorá nás učí rozlišovať medzi dôležitým a povrchným.

Starší človek predstavuje **poznanie**, ktoré nám ukazuje hlbší pohľad na svet.

Starší človek predstavuje **lásku**, ktorá nás učí dávať bez očakávania odmeny.

Starší človek predstavuje **básnika**, ktorý nás inšpiruje používať láskavé slová.

Starší človek predstavuje **silu**, ktorou nám ukazuje ako odpustiť a porozumieť druhému človeku.

Starší človek predstavuje **štedrosť**, ktorá nás učí deliť sa aj o to málo, čo máme.

Starší človek predstavuje **hrdinu**, ktorý nám pripomína hodnotu obety a sebazaprenia.

Starší človek predstavuje **inšpiráciu**, ktorá nás vedie k lepším hodnotám.

Starší človek predstavuje **pokladnicu príbehov**, ktoré nám odhaľujú hlbšie pravdy.

Starší človek predstavuje **pokoru**, s ktorou prijíma každú životnú zmenu.

Starší človek predstavuje pravú podstatu človeka.

Toto je starší človek pre mňa, a veľmi si vážim každého jedného z vás.

Prednedávnom som sa rozlúčil so svojou babkou. Ona bola pre mňa takýmto človekom tiež, a to aj spolu so starkým a starkou, ktorí už tiež nie sú medzi nami. Vďaka Bohu mám ešte dedka, ktorý je pre mňa stále **veľkým darom a vzorom**. Všetci moji starí rodičia boli a sú pre mňa **veľkým požehnaním** v živote. Vďačím im za mnoho dobra. Nikdy ma neodmietli, keď som potreboval pomôcť. **Vždy mi vedeli povedať milé slová a utešiť ma**, keď som bol smutný a potreboval len vypočuť. **Učili ma mnohým veciam a pohľadom na svet**. Ako rád som **počúval príbehy**, ktoré mi rozprávali, čo všetko prežili a akými obdobiami si prešli. Mal som možnosť viackrát zažiť, že aj keď **toho nemali veľa, vždy sa vedeli podeliť s inými. Ich štedrosť a to, ako si vážili každého človeka, ma udivovali.**

Aj vďaka nim si vážim starších ľudí a som vďačný, že vás máme medzi sebou.

Neviem si predstaviť **dnešnú spoločnosť bez vašej prítomnosti**, bez toho, aby boli medzi nami starší ľudia. Môžem konštatovať, že by to malo **negatívne dopady na celkovú spoločnosť**. Ved' sa pozrite na mladšie generácie od vás, na študentov a žiakov. **Základy slušnosti sa vytrácajú a každý je zahľadený do seba**. Začal nám tu prevládať „**takový nešvár**“ v podobe **sebeckosti a egoizmu** – veľká časť spoločnosti hľadá len na to svoje. Vytrácajú sa nám tu hodnoty ako nezištná pomoc, všímavosť, dobroprajnosť a mohol by som pokračovať ďalšími.

Tieto hodnoty máte práve vy **hlboko zakotvené vo vašich srdciach**. Možno aj preto, že ste prežili **neľahké doby, kedy nebolo všetkého dostatok a bol to doslova boj**, aby ste dokázali prežiť a postarať sa o svoje rodiny. Teraz máme, dá sa povedať, všetkého dostatok, **a málo si uvedomujeme hodnotu jednotlivých vecí a osôb**. Až keď niekoho alebo niečo **strácame, uvedomujeme si pravú hodnotu**. No vtedy je už neskoro. Ďakujeme, že ste pre nás takým svetlom nádeje, ktoré nám osvetľuje hodnotnejšiu cestu.

Vy ste od nás oveľa skúsenejší. **A od koho sa učiť, ak nie od skúseneého?**

Starší aj mladší musia spolu vychádzať a pomáhať si navzájom. Takouto spoluprácou je možné dosiahnuť všeobecné dobro pre našu komunitu. **Bez vzájomnej spolupráce** to nejde v žiadnej oblasti života.

Prajem vám všetko dobré do vašich životov, najmä pevné zdravie a veľa síl. Myslím, že podstatné je uchovať si aj entuziazmus a zmysel pre humor, lebo vďaka úsmevu a úprimnej radosti je možné prekonať aj ťažšie chvíle. Radosť rozdávaním rastie. Želám vám veľa lásky, šťastia a Božieho požehnanie pre vás i vaše rodiny.

A na záver jeden citát od neznámeho autora:

"Niekedy je starnutie skôr o tom, aby sme si uvedomili, akú krásu sme vytvorili v životoch iných." (Neznámy autor)