



Ako postupovať pri VZNIKU POŽIARU



ZISTENÝ POŽIAR OHLÁSTE

bez zbytočného odkladu
a z bezpečného miesta



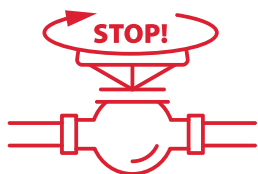
na číslo tiesňového
volania 112
alebo 150

AK JE TO MOŽNÉ,

požiar uhasťe alebo spravte
nutné opatrenia
k zamedzeniu
jeho šírenia



UZAVRITE prívod plynu
a elektriny



IHNEĎ OPUSTITE ohrozený
priestor

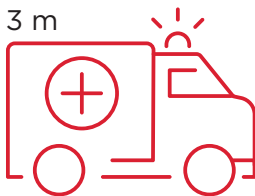


INFORMUJTE osoby, ktoré
môžu byť ohrozené požiarom



Ak neohrozíte seba,
POSKYTNICE POMOC tým,
ktorí ju potrebujú
Vyvedte zvieratá a zoberte
cenné veci

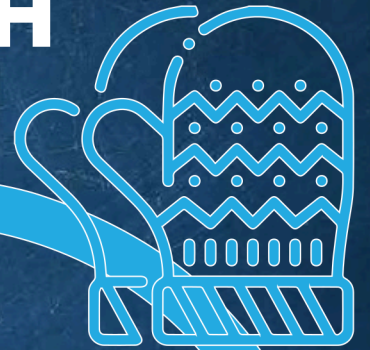
UVOLNITE prístupové cesty
záchranným zložkám
Miminálne 3 m



**NA VÝZVU VELITEĽA
ZÁSAHU**, veliteľa jednotky
požiarnej ochrany
alebo starostu obce
poskytnite vecnú alebo
osobnú pomoc



Odporúčania pre občanov PRI EXTRÉMNE NÍZKYCH TEPLOTÁCH



POUŽÍVAJTE viac vrstiev oblečenia, teplé ponožky, čiapku, šál a rukavice, vrchné oblečenie by malo byť odolné voči vetru, dažďu a snehu, v prípade premočenia majte po ruke rezervné suché oblečenie

NEDOTÝKAJTE SA namrznutých kovových predmetov holými rukami a inými časťami tela



PRAVIDELNE SI krémujte ruky a tvár, používajte balzam na pery



NEZDRŽIAVAJTE SA príliš dlho na mrazivom vzduchu



ZABEZPEČTE domáce zvieratá pred mrazom

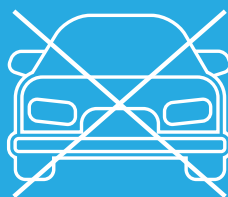




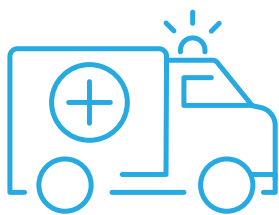
Odporúčania pre občanov pri SNEHOVEJ KALAMITE



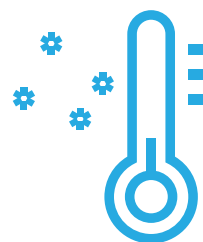
OBMEDZTE automobilovú
prepravu kvôli nebezpečenstvu
uviaznutia vozidiel



NEBLOKUJTE odhrnuté
cestné komunikácie kvôli
prejazdu záchranných zložiek



SLEDUJTE počasie
a spravodajstvo



NEPARKUJTE pod stromami
a pri chatrných budovách



ZABEZPEČTE
domáce zvieratá





Ako postupovať pri VÍCHRICI A SILNOM VETRE



KEĎ NEMUSÍTE,
nevychádzajte z domu



NEZDRŽIAVAJTE
sa na voľných plochách



ZATVORTE
a zabezpečte okná



ODLOŽTE z dvorov voľne
položené predmety



NEPARKUJTE
pod stromami a pri
chatných budovách



ZABEZPEČTE
domáce zvieratá



VYHNITE SA POHYBU
v horách a parkoch



NEJAZDITE s ľahkými
a nenaloženými
nákladnými vozidlami
po otvorených
veterných plochách



Ako postupovať pri ZOSUVOCH PÔDY a PRÍVALOVÉHO BAHNA



Najväčšie riziko zosuvu pôdy je pri prívalových a dlhotrvajúcich dažďoch, hlavne ak je zem nasiaknutá vodou



SLEDUJTE informácie na oficiálnych komunikačných kanáloch



SLEDUJTE: neobvyklé zvuky okolia - praskajúce stromy či skaly, náhle zmeny výšky hladiny toku, viditeľné zmeny povrchu zeme



V prípade zmien okolia
VOLAJTE na 112



POSKYTNITE pomoc tým, ktorí ju potrebujú



POČKAJTE na ďalšie inštrukcie



Ak sa nachádzate v budove:

ZDRŽUJTE sa čo najďalej od možného ohrozenia a na vyšších poschodiach



UKRYTE sa pod pevný kus nábytku



Ak sa nachádzate vonku:

PRESUŇTE sa mimo trasy zosuvu pôdy a prívalového bahna



NÁJDITE najbližšie vyvýšené miesto mimo trasy zosuvu pôdy a prívalového bahna



Ak nie je možné uniknúť, **UKRYTE** sa za skupinu väčších stromov alebo za iný pevný masív





Ako postupovať pri DOPRAVNEJ NEHODE SPOJENEJ S ÚNIKOM NEBEZPEČNÝCH LÁTOK



ODSTAVTE vozidlo tak,
aby ste **NEBLOKOVALI**
celú pozemnú komunikáciu



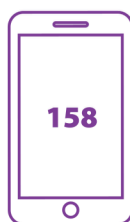
CHRÁŇTE SI dýchacie cesty
prostriedkami improvizovanej ochrany



VYPNITE motor
a urýchlene **OPUSTITE**
zamorený priestor



VOLAJTE číslo 112



Po príchode záchranárov
sa **RIAĎTE** ich pokynmi



NEPRIBLIŽUJTE SA
k vozidlu, z ktorého
uniká nebezpečná látka



NEDOTÝKAJTE
sa nebezpečnej látky,
ani kontaminovaných
predmetov



POČKAJTE
na ďalšie inštrukcie





Odporúčania pre občanov PRI HORÚČAVÁCH



ZDRŽIAVAJTE SA
podľa možností v tieni



DODRŽIAVAJTE pitný
režim, ľahšie sa stravujte,
vhodne sa obliekajte



ASPOŇ RAZ DENNE sa osviežte
vlažnou sprchou



ZABEZPEČTE dostatok tekutín
pre zvieratá, **UMOŽNITE** ukrytie
pred priamym slnečným svetlom



ZABEZPEČTE domovy
a pracoviská pred prenikaním
priamych slnečných lúčov cez
okná alebo svetlíky



V žiadnom prípade
NENECHÁVAJTE deti a zvieratá
v odparkovaných autách





Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH RÁDIOAKTÍVNYCH LÁTOK

Ak ste vonku, okamžite
VYHLADAJTE najbližšiu budovu
a **UKRYTE SA** v uzavretej miestnosti

V prípade, že ste mohli prísť do styku s rádioaktívnymi látkami v dobe, než ste sa skryli, potom:

Pred vstupom do budovy
kontaminovaný vrchný
odev a obuv **ODLOŽTE**
do neprievzdušného obalu
a nepožívajte ich

Dôkladne si **UMYTE** ruky, tvár
a vlasy, **VYPLÁCHNITE** oči,
ústa, **VYČISTITE SI** nos a uši,
OSPRCHUJTE aj zvyšok tela



UZATVORTE a **UTESNITE**
okná a dvere, **ZAMEDZTE**
ventilácii vzduchu



SLEDUJTE informácie
na oficiálnych
komunikačných kanáloch



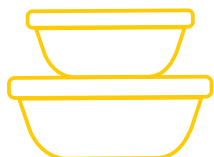
PRIPRAVTE SI prostriedky
improvizovanej ochrany



PRIPRAVTE SI
evakuačnú batožinu



Potraviny a vodu **SKLADUJTE**
vo vzduchotesne uzavretých
nádobách



NAKRŔMTE a **NAPOJTE**
domáce zvieratá,
UZATVORTE ich
v prepravných boxoch



ČAKAJTE
na ďalšie pokyny





Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH BIOLOGICKÝCH LÁTOK



Urýchlene **OPUSTITE**
ohrozené miesto



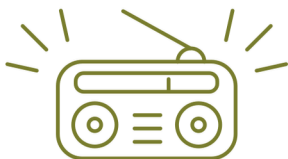
PLŇTE pokyny vydané
oprávnenými osobami



VYTVORTE izolovaný
priestor, **ZAMEDZTE**
ventilácii vzduchu, priestor
pravidelne **DEZINFIKUJTE**



SLEDUJTE informácie na
oficiálnych komunikačných
kanáloch



Dôsledne **DODRŽIAVAJTE**
karanténne hygienické,
protiepidemické
a protiepzootické opatrenia



NEPOUŽÍVAJTE vodu
z neznámych zdrojov
a **VYTVORTE SI** zásoby,
vodu **PREVARTE** alebo
chemicky vyčistite



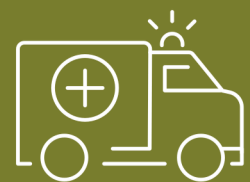
Potraviny a vodu
SKLADUJTE vo
vzduchotesne uzavretých
dezinfikovaných nádobách



DODRŽIAVAJTE osobnú
hygienu a **NEDOTÝKAJTE**
SA podozrivých predmetov



Pri známkach ochorenia
ihneď **VYHLADAJTE**
zdravotnícku pomoc





Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH CHEMICKÝCH LÁTOK



Urýchlene **OPUSTITE**
ohrozené miesto



VYTVORTE izolovaný
priestor, **ZAMEDZTE**
ventilácii vzduchu



Nikdy sa **NEUKRÝVAJTE**
do pivníc a terénnych
nerovností



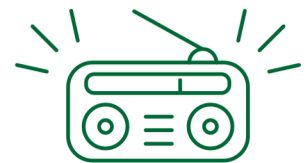
UHASTE otvorený oheň
a **VYPNITE** plyn



Ak neohrozíte seba,
POSKYTNITE pomoc tým,
ktorí ju potrebujú



SLEDUJTE informácie
na oficiálnych
komunikačných kanáloch



CHRÁňte SI dýchacie cesty
a oči



PRIPRAVTE SI
evakuačnú batožinu



Zbytočne **NETELEFONUJTE**



NAKRŔMTE a **NAPOJTE**
domáce zvieratá,
UZATVORTE ich
v prepravných boxoch



ČAKAJTE
na ďalšie pokyny





Ako postupovať pri oznámení, O ULOŽENÍ BOMBY ČI TRHAVINY V BUDOVE



VEZMITE SI so sebou všetky osobné veci a doklady



OPUSTITE budovu a **NASLEDUJTE** evakuovaných na výzvu oprávnenej osoby



Pokiaľ na mieste nie sú záchranné zložky, **VOLAJTE** na číslo 158 alebo 112



OZNÁMTE ohrozenie štatutárovi spoločnosti či riaditeľovi inštitúcie a aj iným spoločnostiam v budove



POČKAJTE na ďalšie inštrukcie





Ako postupovať pri OBDRŽANÍ PODOZRIVEJ ZÁSIELKY



NEOTVÁRAJTE
a **NETRASTE** ňou



OPUSTITE a **ZABEZPEČTE**
miestnosť



UMYTE SI ruky
vodou a mydlom



VOLAJTE číslo 158 alebo 112



RIAĎTE SA POKYNMI
záchranných zložiek





Ako postupovať pri TEROTISTICKOM ÚTOKU S POUŽITÍM NÁSTRAŽNÉHO VÝBUŠNÉHO SYSTÉMU - BOMBOVÝ ÚTOK



V prípade, že ste v budove,
ktorá je ohrozená, urýchlene
a bezpečne ju **OPUSTITE.**



VOLAJTE číslo 158 alebo 112,
inak zbytočne netelefonujte.



V prípade možnosti
POSKYTNITE pomoc
zraneným, malým deťom
alebo starým ľuďom



NEPOUŽÍVAJTE
otvorený oheň
a nezapínajte
elektrické spotrebiče



CHRÁňte SI
dýchacie cesty

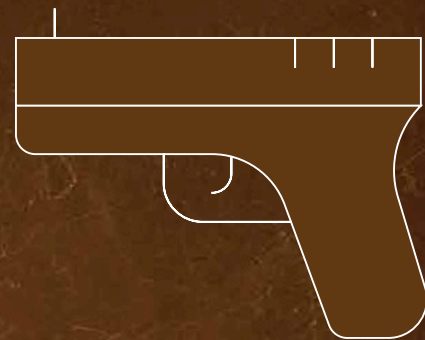


Ak je to možné, **ODSTAVTE**
hlavné privody plynu
a elektriny





Ako postupovať pri **NEOPRÁVNENOM POUŽITÍ STRELNÝCH ZBRANÍ**



UTEČTE

Ak máte možnosť
využiť únikovú
cestu, **UTEČTE**



Zoberte si iba
telefón a prepnite
ho do **TICHÉHO
REŽIMU**



VARUJTE ostatných
pred vstupom do
nebezpečnej zóny



POMÔŽTE
s útekem ostatným
v prípade, že
tým neohrozíte seba



SKRYTE SA

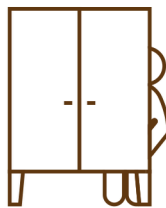
Pokiaľ nemôžete
utiecť, **SCHOVAJTE
SA** do bezpečia



ZAMKNITE dvere
a kľúč ponechajte
v zámke



SCHOVAJTE SA
za pevné veľké
predmety



NEUTEKAJTE
z bezpečného
miesta



BOJUJTE

V prípade bezprostredného
ohrozenia života **BOJUJTE**



Ako zbraň použite
**PREDMETY
VO SVOJOM OKOLÍ**
ako palica, opasok, kľúče,
kanvica, nôž, hasiaci
prístroj, vešiak...



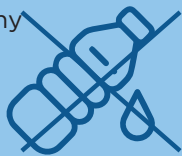
BUĎTE AGRESÍVNI,
konajte rýchlo, násilne,
útočte na citlivé miesta



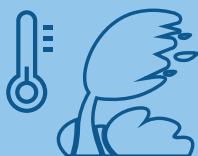


Ako postupovať v prípade **POVODNE**

ODSTRÁŇTE látky, ktoré môžu reagovať s vodou ako jedy, kyseliny či žieraviny



SLEDUJTE počasie a spravodajstvo



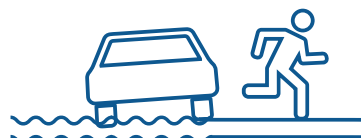
NEJAZDITE cez zaplavené cesty, ak nepoznáte hĺbku vody



Z bezpečného miesta
ZAVOLAJTE na číslo **112**



Rýchlo **VYSTÚPTE** z auta, ktoré zalieva voda



Pokiaľ ste v časovej tiesni počas povodne:

Okamžite **PRERUŠTE** všetky činnosti a choďte na bezpečné miesto (kopec, vyvýšený terén)



Ak máte viac času:

VYPNITE elektrinu, plyn a vodu



ZATVORTE všetky okná



PRIPRAVTE si evakuačnú batožinu

VYHNITE SA cestovaniu do rizikových oblastí

INFORMUJTE susedov, pomôžte tým, ktorí to potrebujú





MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Ak ste svedkom TERORISTICKÉHO ÚTOKU



Urýchlene **OPUSTITE**
ohrozený priestor



UKRYTE SA vo vhodnej
budove a **ZACHOVAJTE**
pokoj



VOLAJTE číslo **158** alebo **112**,
inak zbytočne netelefonujte



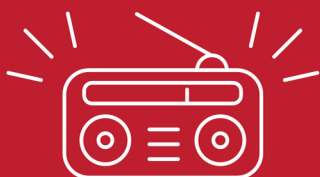
PLŇTE pokyny vydané
oprávnenými osobami



Ak neohrozíte seba,
POSKYTNITE pomoc tým,
ktorí ju potrebujú



SLEDUJTE informácie
na oficiálnych
komunikačných kanáloch



NEZDIELAJTE obrazové
záznamy na sociálnych sieťach,
môžu byť zneužitú



**DON'T
SHARE**